



## Kev Nyob Nyab Xeeb Thaum Muaj Xubnamib

Ib lub xubnamib yog ib cov nthwv dej muaj los vim yog muaj av qeeg hauv qab hiav txwv. Ib qhov av qeeg tuaj yeem ua kom muaj cov nthwv dej xubnamib mus txog tej tug dej sai tshaj plaws li nasthis xwb, thiab yuav nyab siab li 20 ruam tej av nyob ib cheeb tsam ze ntug dej.

Koom Haum Maim Npuaj Liab Nyob Rau Ntawm Bay muaj cov lus hauv qab no qhia kom koj thiab tus koj hlob ntsib kev nyab xeeb yog muaj xubnamib ntawm koj zej zog li no:

### Tsis Tus Qauv Kev Npaj

Kev tsis tus qauv kev npaj ua ntej yog qib ib uas yuav pab tau koj tsev neeg muaj kev taws thaum muaj xubnamib.

- **Tsis Daim Qauv Kev Sib Qhia:** Kev hu xov tooj mus rau thaj chaw deb yog qhov yooj yim dua tom qab uas muaj kev puas tsuaj tas, yog li ntawv yuav tau nrhia cov chaw nyob xov tooj deb uas yog tus yuav pab tau koj. Nej txhua tus puas tau qhia nej li xov tooj chaw nyob mus rau tus ntawv tus uas yuav qhia txog nej mus rau lwm tus. Qhia nej daim qauv kev sib qhia rau tus ntawv.
- **Nrhia Txoj Kev Tawm thiab Xaiv Chaw Sib Ntsib Tom Qab:** Kawm txoj kev tawm uas txheej hlob pom zoo thaum muaj xubnamib ntawv lub nroog koj nyob, lub lav lossis thaj chaw koj nyob. Qhov chaw xaiv yuav sib ntsib yuav tsum nyob rau qhov av siab.
- **Muab Kev Tawm Rau Koj Cov Tsiaj:** Nyob rau thaum muaj kev puas tsuaj tsis muaj cai los pab cov tsiaj, yog li no yuav tau qhia rau koj tsev neeg, phoojywg, vaj tsiaj, kws kho mob tsiaj thiab tsev so saib tsiaj kom lawv tuaj pab koj cov tsiaj thaum muaj xwm txheej.



- **Muab Kev Tawm Rau Koj:** Yog koj muaj tej yam uas koj xav kom lwm tus pab koj, koj yuav tsum qhia rau koj cov neeg zej zog, phoojywg lossis cov kwv tij tuaj pab koj thaum muaj xwm txheej.
- **Kawm thiab Xyaum Koj Tus Qauv Kev Npaj**

### **Npaj Ib Lub Hnab**

Tsis xam koj lub hnab loj uas koj npaj rau thaum muaj kev puas tsuaj, yuav tau npaj ib lub hnab me ntim cov hauv qab no:

- Dej haus
- Khoom noj
- Tshuaj noj
- Ib lub xov tooj cua NOAA thiab roj teeb
- Teeb nyem
- Ntawv tseem ceeb
- Khaub ncaws sov

### **Yuav Tsum Paub**

Yog tias koj nyob ze ntug dej hiav txwv thiab koj hnov muaj av qeeg muaj zog heev:

- Yog tias koj nyob rau cov tsev muaj ntau txheej ze ntug dej, nce mus rau txheej siab dua ntais tom qab uas koj hnov av qeeg tas.
- Yog tias koj nyob rau hauv nkoj, nres rau qhov uas dej hiav txwv dav; xubnamib tsuamib ua tsis tau li cas rau qhov hiav txwv dav tab sis nws ua rau muaj kev puas ntshoog rau tej ntug hiav txwv.
- Nloog xov tooj cua lossis saib tisvis thiaj li paub cov lus qhia los ntawm tub ceev xwm thiab npaj khia taws kom raws sai.
- Yog koj xav kom tuaj pab koj lub tsev, yuav npaum ib txoj ntaub dawb lossis khaub hlab dawb rau koj lub qhov rooj kom pom tau tias koj lub tsev xav tau kev pab.